

מעגל שבת

כלי ניהולי
ליצירת מחוברות
והקשבה בצוות

מעגל שבט הוא מפגש קבוצתי שבו אנשים יושבים במעגל, משתפים סיפורים, רעיונות ורגשות, תוך **יצירת מרחב בטוח ותומך**. מפגשים אלו מבוססים על עקרונות של **שוויון, כבוד הדדי והקשבה עמוקה**.

מעגלי שבט קיימים כבר אלפי שנים בתרבויות רבות ברחבי העולם. הם שימשו **ככלי לחיבור קהילתי, קבלת החלטות משותפות**, ריפוי רוחני ועוד..

שלושה יתרונות מרכזיים למעגלי השבט בצוות:

שיפור התקשורת וההבנה בין חברי הצוות:

מעגלי שבט מעודדים **תקשורת פתוחה** וכנה, תוך יצירת מרחב בטוח לשיתוף רגשות ודעות.

חיזוק אמון וגיבוש:

מפגשים אלו מאפשרים לחברי הצוות **להכיר אחד את השני** טוב יותר, לפתח **אמון הדדי** ולחזק את **תחושת השייכות**. עובדים שמרגישים מחוברים, מוערכים ומקובלים נוטים להיות יותר **מרוצים מעבודתם ויותר פרודוקטיביים**.

קבלת החלטות מושכלות יותר:

במעגל שבט, כל קול נשמע ויש לו חשיבות. גישה זו מאפשרת **לקבל החלטות מושכלות יותר** תוך התחשבות בדעותיהם וצרכיהם של כל חברי הצוות.

אז איך מקיימים מעגל שבט בניהול?

יושבים במעגל - רצוי בלי שולחן באמצע ובחדר שהוא יחסית שקט עם מינימום סיכוי להפרעה

מגדירים את החוקים:

מה שנאמר במעגל נשאר במעגל

לא מספרים לאחרים, לא מדברים על זה אחרי,
לא משתפים אנשים שהם לא חלק מהמעגל

אפס שיפוטיות

לא מגלגלים עיניים, לא מבטלים את מה שנאמר ולא מתקנים את מי שמדבר, הכל מתקבל ולהכל יש מקום

רק אחד מדבר בכל פעם

בכל פעם רק אחד מדבר ואף אחד לא נכנס לו לדברים, אפשר באמצעות חפץ דיבור או פשוט בסבב

קביעת נושא:

ניתן לקיים מעגל שבט סביב נושא ספציפי או פשוט לאפשר שיתוף חופשי של רעיונות ורגשות.

סיכום:

בסוף המפגש, חשוב לסכם את הדברים שנאמרו ולהזכיר את החוק "מה שנאמר במעגל, נשאר במעגל"

לסיכום,

מעגל שבט הוא כלי ניהולי רב עוצמה שיכול לתרום רבות ליצירת **צוות מגובש, יעיל ויצירתי**. שילוב גישה זו בעבודתכם הניהולית יכול להביא לשינוי משמעותי לטובה הן ברמה האישית והן ברמה המקצועית.

לרעיונות נוספים:

